

## **Conceptos Básicos**

---

La jardinera puede ser divertida, fácil y buena para usted y su familia. Aquí están algunas ideas básicas que te ayudarán en su trayecto.

Los jardines de cultivo de alimentos tienen algunas necesidades básicas para que puedan tener éxito:

**Sol:** La mayoría de las frutas y verduras necesitan por lo menos de 6-8 horas de sol directo. Los vegetales de hojas verdes y algunas hierbas pueden crecer con 4-6 horas de sol, en caso de que no tenga un sitio que sea completamente soleado.

**Agua:** Usted tendrá que encontrar la manera de llevar agua a su jardín. Como mínimo, necesitará una manguera y un aspersor o una regadera. Un sistema de riego por goteo bien vale el tiempo y el costo inicial, ya le será más que bien pagado con el tiempo y el agua que se ahorre. (Vea el documento yoCULTIVO Agua Sabiamente.)

**Tierra:** Ya sea que usted plante directamente en el suelo o en un recipiente/contenedor, usted necesitará buena tierra. La tierra necesita tener buen escurrimiento (que no este compactada) y tener suficientes nutrientes. Toda la tierra tendrá que ser modificada (mixta) con composta y una mezcla de fertilizantes regularmente para mantenerla saludable.

**Acceso:** El jardín debe ser accesible, no sólo para que le sea fácil traer los materiales, sino para usarlo. Cuanto más conveniente y cómodo sea el jardín, será más probable que usted lo mantenga y que pueda cosechar.

## **Opciones de Plantación**

---

Hay muchas opciones diferentes para su jardín de acuerdo a su casa, su patio, y

sus necesidades. Comience de a poco para que lo pueda mantener manejable y lo pueda disfrutar.



**Contenedores:** Hay muchos tipos distintos de contenedores pueden servir para el cultivo de alimentos: macetas de barro, contenedores de plástico de 5-15 galones, la mitad de barriles de vino y otras macetas, todas ellas funcionan. Recuerde que tiene que ser lo suficientemente grande para permitir que sus plantas crezcan a su tamaño completo. La tierra que se pone en los recipientes/contenedores debe tener un buen drenaje. La tierra que se compran en la tienda mezclada con composta trabaja muy bien. La tierra del suelo tiende a compactarse demasiado cuando se coloca en un contenedor. Las plantas en recipientes necesitan más agua y fertilizantes que aquellas que se cultivan en el suelo. Estas se secan rápidamente. Casi todas las hortalizas anuales se pueden cultivar en un contenedor, siempre y cuando el contenedor sea lo suficientemente grande. Sin embargo, algunas hortalizas crecen mejor que otras. (Vea la lista de recomendaciones de plantación yoCULTIVO.)

**Camas de Suelo Elevado:** Cuando se hacen camas de suelo elevado (una caja en la superficie del suelo con un fondo de malla de alambre) usted obtiene lo mejor de los contenedores y el jardín de su patio. Usted

puede mejorar la tierra que se pone en la cama y las raíces de las plantas pueden esparcirse. Las camas de suelo elevado pueden ser construidas con varios tipos de materiales, siempre y cuando sean resistentes a la pudrición y no tengan tóxicos: madera de secuoya o cedro, bloques de concreto y plástico reciclados, son todas buenas opciones. Asegúrese de que tengan una anchura que permita el acceso hasta el centro; como 3 pies de ancho está bien. Coloque tela metálica en la parte inferior para proteger a las plantas de las tuzas. Las camas de suelo elevadas se calientan antes de la temporada y drenan bien, pero también se pueden secar antes que el suelo donde están colocadas. Si es posible, afloje y junte un poco de tierra del lugar y mézclela con composta o compre tierra ya mezclada para llenarlas las camas. (Cualquier planta invasora como el Zacate Bermuda debe ser excavada por completo antes de instalar las camas.) Es fácil colocar un sistema de goteo en una cama de suelo elevado. Usted puede construir camas de suelo elevado sobre tierra suelta o sobre pasto que haya sido podado muy corto. Las camas de suelo elevado pueden requerir más trabajo y costos al principio, pero le retribuyen en facilidad de mantenimiento.

**Jardines en el Patio:** Si su jardín está en el sol, y no hay muchas tuzas, entonces lo más sencillo sería la construcción de su jardín justo en ese lugar. Usted puede construir camas o crecer en hileras sencillas. Modifique su suelo mezclándolo con composta y una mezcla de fertilizantes de base orgánica. (Vea el documento yoCULTIVO como transformar su pasto/césped.)

**Jardín Comestible:** Recuerde que las frutas y las verduras se pueden usar como las orillas y en sus áreas ajardinadas. Sea consciente de la competencia de las raíces

de las plantas más grandes y el aumento en actividad de babosas y caracoles. Vegetales perennes son buenas opciones; vea lo siguiente. Lo mejor es comenzar utilizando plantas grandes, que semillas o plantas pequeñas.

### **Que se Puede Crecer**

---

**Hortalizas Anuales:** Preguntas que debe responder son: ¿Es una planta de estación cálida o fría? ¿Se planta desde la semilla o es trasplantada? ¿Qué tan grande crecerán las plantas y si necesitan un sostén? (Vea yoCULTIVO guías de plantación para obtener información más detallada.)

**Hierbas Perennes:** orégano, tomillo, salvia, romero, cebollines, etc. son los comestibles más fáciles de poner en su jardín. A la mayoría de ellos les encanta nuestro clima, y añaden belleza y crean un hábitat para insectos beneficiosos.

**Hortalizas Perennes:** Alcachofas, espárragos, ruibarbo, coles y berzas de árbol son todos los vegetales que le pueden dar alimentos año tras año. Todos ellos son una buena adición a cualquier jardín y funcionan bien en el paisaje.

**Árboles Frutales y Bayas:** La mayoría de los jardines también pueden acomodar un poco de fruta. Las fresas son fáciles de introducir, así como son las frambuesas y frutos de baya (especialmente si usted tiene un espacio estrecho y largo bajo el sol). Los árboles frutales enanos son lo suficientemente pequeños para caber en muchos jardines y comienzan a producir en unos pocos años.

### **Reflección Final**

Recuerde de disfrutar su jardín. Aunque puede haber decepciones, aprenda de ellas y vuelva a intentarlo. Pida ayuda y asesoramiento a sus vecinos. Piense en reunir un grupo de vecinos para ayudarse unos a otros con los proyectos grandes. Come los frutos de tu trabajo.